

Bibliothèque :

Afin de prolonger nos échanges, à la suite de la projection du film « Le Souffle des Dieux », voici quelques références de livres ou pistes pour découvrir d'autres livres, textes, récits ou témoignages sur le yoga.

Vous pouvez conseiller de consulter les sites de ces éditeurs :

★ Editions DERVY, collection Yoga Intérieur dirigée par Pierre Bonnasse

★ Editions Almora, Yoga, dans la rubrique « Santé, Bien-être »

★ Editions Agamat

notamment

« Yoga-Sutra de Patanjali, miroir de soi » de Bernard Bouanchaud.

★ Editions Présence de l'esprit

notamment

« T.K.V. Desikachar, une histoire de transmission » (collectif) ;

« Patanjali, Yoga-Sutra » traduction et commentaires de Frans Moors.

Mais aussi pour découvrir la mythologie indienne

« Le Mahabharata » de Jean-Claude Carrère, éditions Pocket.

Bonne lecture,

Hari Om,

Brigitte Arnault